



# ŁEMKOWIE

## TEKST ETR - ŁATWY DO CZYTANIA

Autorka tekstu: Regina Mynarska

Konsultacje: Natalia Opoka i Krystian Skrzypek

Skład: Łukasz Podgórn



Ministerstwo  
**Kultury**  
i Dziedzictwa  
Narodowego



# ŁEMKOWIE

## TEKST ETR - ŁATWY DO CZYTANIA

---



Ministerstwo  
**Kultury**  
i Dziedzictwa  
Narodowego

Publikację opracowano w ramach realizacji stypendium Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego

„Kraina zrozumienia, czyli teksty łatwe do czytania”.

Cykl działań edukacyjnych udostępniających kulturę osobom z niepełnosprawnością intelektualną.

**SIERPIEŃ 2022**



## ŁEMKOWIE

### **Historia o Łemkach.**

Opowiemy o ludziach którzy mieszkają w górach.

Góry te nazywają się Beskid Niski.

W Beskidzie Niskim jest dużo lasów, łąk, potoków.

Można podziwiać piękne widoki.

W takich górach mieszkało kiedyś dużo Łemków.

Łemkowie mają swój język i swoje zwyczaje.

Łemkowie uprawiali na polu zboże.

Łemkowie hodowali owce, krowy.

Łemkowie ścinali drzewa żeby mieć drewno na budowę.

Stare zdjęcie obok przedstawia kobiety z ludu Łemków.

Stoją na łące z grabiami w rękach.





## ŁEMKOWIE

Łemkowie potrafili budować swoje domy z drewna.  
Budowali je bardzo dobrze.  
Niektóre z domów stoją do dziś od bardzo dawna.  
Łemkowie lubili swoje drewniane domy.  
Łemkowie mieszkali w nich całymi rodzinami.  
Zdjęcie obok przedstawia stary dom Łemków.

Łemkowie potrafili budować drewniane cerkwie.  
Cerkiew to inna nazwa kościoła.  
Łemkowie budowali piękne cerkwie.  
Niektóre cerkwie Łemków od bardzo dawna stoją do dziś.  
Na zdjęciu jest stara drewniana cerkiew we wsi Kwiaton.





## ŁEMKOWIE

Kiedyś w Polsce władza wyganiała ludzi z domów.  
Ta władza wygoniła Łemków z ich domów.  
Kazała im mieszkać w zupełnie innym miejscu.  
Kazała się przenieść do miasta Wrocław.  
Było im ciężko i smutno ale musieli opuścić swoje domy.  
Zdjęcie przedstawia Łemków którzy opuszczają swoje domy.

Wrocław to miasto w Polsce które mogą zwiedzać turyści.  
We Wrocławiu kręcony jest serial „Wydział kryminalny”.  
We Wrocławiu są wielkie budynki i szerokie ulice.  
We Wrocławiu nie ma pól, łąk, lasów i gór.  
Tego brakowało Łemkom we Wrocławiu.  
Na zdjęciu jest widok na Wrocław.







## ŁEMKOWIE

Przez wiele lat Łemkowie pamiętali o swoich zwyczajach.  
Pamiętali o pełnych lasów górach Beskid Niski.  
Pamiętali o swoich drewnianych domach.  
Opowiadali o tym swoim dzieciom.  
Dzieci stały się dorosłe i wiedziały że są z ludu Łemków.  
Na zdjęciu obok są dzieci w łemkowskich ubraniach.

W Polsce zmieniła się władza.  
Nowa władza nie każe ludziom się przeprowadzać.  
Teraz każdy może mieszkać gdzie chce.  
Niektóre rodziny Łemków wracają do Beskidu Niskiego.  
Chcą mieszkać tam gdzie mieszkali ich dziadkowie.  
Chcą śpiewać łemkowskie pieśni.  
Na zdjęciu obok jest odnowiona chata łemkowska.





## ŹRÓDŁA ZDJĘĆ:

- Archiwum własne Reginy Mynarskiej
- <https://regiony.rp.pl/archiwum/art17561341-ksztalca-znawcow-jezyka-lemkow>
- <https://outdoorzy.pl/blog/beskid-niski-dlaczego-nie/>
- <https://www.lemko.pl/czytelnia/%C5%82emkowie-i-ich-pie%C5%9Bni-wybrane-zagadnienia/>
- [https://pl.wikipedia.org/wiki/Akcja\\_%E2%80%9EWis%C5%82a%E2%80%9D](https://pl.wikipedia.org/wiki/Akcja_%E2%80%9EWis%C5%82a%E2%80%9D)
- <https://101countriesbefore50.com/polska/wroclaw-na-weekend/>
- <https://watrazdynia.pl>
- <https://terenanthony.pl/w-dorzeczu-gornego-ryjaka/>